



# hilft Leben Retten.

Die ursprünglich in Grossbritannien gestartete ICE - Kampagne regt Handybenutzer an, schnell auffindbare Kontaktinformationen für den Notfall in ihrem Handy abzuspeichern. ICE (In Case of Emergency) ermöglicht Sanitätern und anderem Rettungspersonal, die gespeicherten Kontaktpersonen schnell zu informieren.

## So speichern Sie eine ICE-Nummer in Ihrem Handy:

- **Wählen** Sie eine verantwortliche Person als Ihre ICE-Kontaktperson aus und speichern Sie deren Telefon-Nummer unter ICE im Adressbuch Ihres Handys.
- **Informieren** Sie Ihre ICE-Kontaktperson, dass sie als Ihre ICE-Kontaktperson gewählt wurde und geben Sie ihr bekannt,
  - welche anderen Personen sie im Notfall informieren soll
  - welche Gesundheitsprobleme Auswirkungen auf eine Notbehandlung haben könnten (z.B. Allergien)
- **Hinzufügen** weiterer ICE-Kontakte: Wollen Sie mehrere Kontaktpersonen in Ihrem Handy-Adressbuch speichern, empfiehlt es sich, hinter ICE den Namen der Kontaktperson zu speichern, z.B. ICE-Peter oder ICE-Papa.
- **Kleben** Sie den ICE-Sticker auf die Rückseite Ihres Handys.



# hilft Leben Retten.

Die ursprünglich in Grossbritannien gestartete ICE - Kampagne regt Handybenutzer an, schnell auffindbare Kontaktinformationen für den Notfall in ihrem Handy abzuspeichern. ICE (In Case of Emergency) ermöglicht Sanitätern und anderem Rettungspersonal, die gespeicherten Kontaktpersonen schnell zu informieren.

## So speichern Sie eine ICE-Nummer in Ihrem Handy:

- **Wählen** Sie eine verantwortliche Person als Ihre ICE-Kontaktperson aus und speichern Sie deren Telefon-Nummer unter ICE im Adressbuch Ihres Handys.
- **Informieren** Sie Ihre ICE-Kontaktperson, dass sie als Ihre ICE-Kontaktperson gewählt wurde und geben Sie ihr bekannt,
  - welche anderen Personen sie im Notfall informieren soll
  - welche Gesundheitsprobleme Auswirkungen auf eine Notbehandlung haben könnten (z.B. Allergien)
- **Hinzufügen** weiterer ICE-Kontakte: Wollen Sie mehrere Kontaktpersonen in Ihrem Handy-Adressbuch speichern, empfiehlt es sich, hinter ICE den Namen der Kontaktperson zu speichern, z.B. ICE-Peter oder ICE-Papa.
- **Kleben** Sie den ICE-Sticker auf die Rückseite Ihres Handys.



# hilft Leben Retten.

Die ursprünglich in Grossbritannien gestartete ICE - Kampagne regt Handybenutzer an, schnell auffindbare Kontaktinformationen für den Notfall in ihrem Handy abzuspeichern. ICE (In Case of Emergency) ermöglicht Sanitätern und anderem Rettungspersonal, die gespeicherten Kontaktpersonen schnell zu informieren.

## So speichern Sie eine ICE-Nummer in Ihrem Handy:

- **Wählen** Sie eine verantwortliche Person als Ihre ICE-Kontaktperson aus und speichern Sie deren Telefon-Nummer unter ICE im Adressbuch Ihres Handys.
- **Informieren** Sie Ihre ICE-Kontaktperson, dass sie als Ihre ICE-Kontaktperson gewählt wurde und geben Sie ihr bekannt,
  - welche anderen Personen sie im Notfall informieren soll
  - welche Gesundheitsprobleme Auswirkungen auf eine Notbehandlung haben könnten (z.B. Allergien)
- **Hinzufügen** weiterer ICE-Kontakte: Wollen Sie mehrere Kontaktpersonen in Ihrem Handy-Adressbuch speichern, empfiehlt es sich, hinter ICE den Namen der Kontaktperson zu speichern, z.B. ICE-Peter oder ICE-Papa.
- **Kleben** Sie den ICE-Sticker auf die Rückseite Ihres Handys.